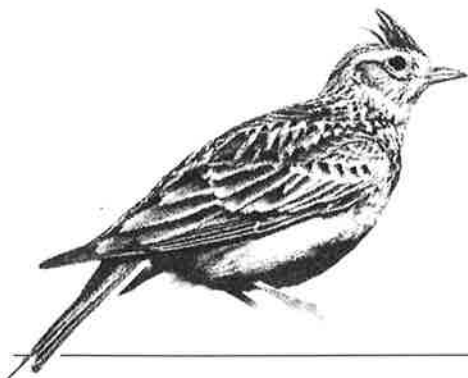


FEUILLE DE CHOU

70 RUE DES ROSIERS ST.O



FR

CHEF EMMANUEL JERZ

VENIR SE RESTAURER MANGER EN QUATRE DYNAMIQUES

Au départ, un lieu comme un chaudron, un espace et un temps, où mijotent les idées et les histoires.

On y cuisine des produits BIO, sélectionnés au plus proche, pour une cuisine certifiée.

Chez Feuille de Chou, on se restaure à l'écoute du monde, des sols et de ses besoins. C'est une cuisine française, attentionnée, responsable et prospective, structurée par quatre dynamiques :

En concentration

Quand on cherche l'essence.

En diffusion / infusion

Pour échanger et se laisser infuser.

En effervescence

Quand on veut titiller et faire crépiter les idées.

En repos

Quand s'arrêter est une façon de progresser.

ZOOM PRODUCTEUR

JÉRÉMY DIAIS, LE COCHON D'OÙ DON,
LOIRE ATLANTIQUE (44)

L'aventure FDC n'est pas un chemin solitaire. Cet été, zoom sur Jérémy Diais et son entreprise:

"le Cochon d'Où Don".

Au fil des 15 dernières années, Jérémy a développé ses connaissances pour enfin réaliser en 2018 son projet d'élevage de porcs BIO !

Élevés avec un libre accès aux enclos extérieur, chaque

animal est nourri par les granulés réalisés à partir des plantes et foins semés et récoltés sur les terres du Cochon d'Où Don. Passionné,

Jérémy s'engage aujourd'hui auprès des jeunes agriculteurs pour favoriser l'installation et la valorisation des nouveaux travailleurs de la terre.



CARTE
CERTIFIÉE
75-95%

BIO & SAUVAGE FRUITS, LÉGUMES ET PROTÉINES DE SAISON

Chez Feuille de Chou, on s'adapte aux saisons et aux arrivages mais il ne s'agit pas de privilégier seulement certains fruits et légumes : ici, on s'affranchit des contraintes de temps par des techniques de conservation et de fermentation. Ainsi, fruits et légumes restent disponibles et responsables toute l'année. D'ailleurs nous travaillons actuellement les conserves pour l'hiver.



À PARTAGER



INGRÉDIENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, SAUF MENTION CONTRAIRE INDIQUÉE EN SALLE. PRIX EN € TTC, LE SERVICE EST INCLUS.

ENSEMBLE

Partager, c'est : « partes agere » soit "des parts", mais aussi "agir". C'est une expression latine de théâtre, décrivant le fait de concourir à une pièce. Partager ce n'est pas subdiviser, mais plutôt faire partie d'un ensemble. Alors quand on vous propose de partager avec des amis, collègues, clients, famille, ou même inconnus, on vous propose surtout "d'être ensemble". Partager une assiette, c'est mettre en commun un espace certes, mais surtout un temps.

MONDE POSITIF

Du Costa Rica à la Colombie en passant par l'Équateur et le Panama, une nouvelle autoroute est mise en place... Pas de panique, ce n'est pas une route de bitume, mais un couloir marin destiné aux poissons! On enregistre en effet une chute de près de 40% des populations d'espèces de poisson au cours des 40 dernières années. En réaction, un accord entre ces pays prévoit la création d'un couloir faisant de la protection des poissons une priorité. Cet emplacement n'a pas été choisi au hasard, il s'agit d'une zone de flux migratoire pour de nombreuses espèces. La pêche comme la pollution humaine y sont maintenant très contrôlées. Cette voie pour poissons s'appelle la route "Nemo" en référence au film Disney.

LES CROQUES & FEUILLETÉS

CROQUE FROMAGE 12

CROQUE MONSIEUR 14

CROQUE MADAME 15

À TARTINER

HOUMOUS & CROÛTONS 6

TERRINE DE CAMPAGNE¹ MAISON & PICKLES 12

À PICORER

BOL DE FRITES 6

GOUGÈRES FROMAGE 6

SAUMON GRAVLAX 12

ASSIETTE DE CHARCUTERIE¹ 12

ASSIETTE DE FROMAGES 12

ALLERGÈNES DISPONIBLES SUR DEMANDE

¹ TOUTES NOS VIANDES SONT
D'ORIGINE FRANCE



FORMULE DÉJEUNER

LUN. > VEN

ENTRÉE + PLAT OU PLAT + DESSERT

ENTRÉES

ESCARGOTS, BEURRE ANISÉ,
PERSIL OU
SAUMON GRAVLAX

PLATS

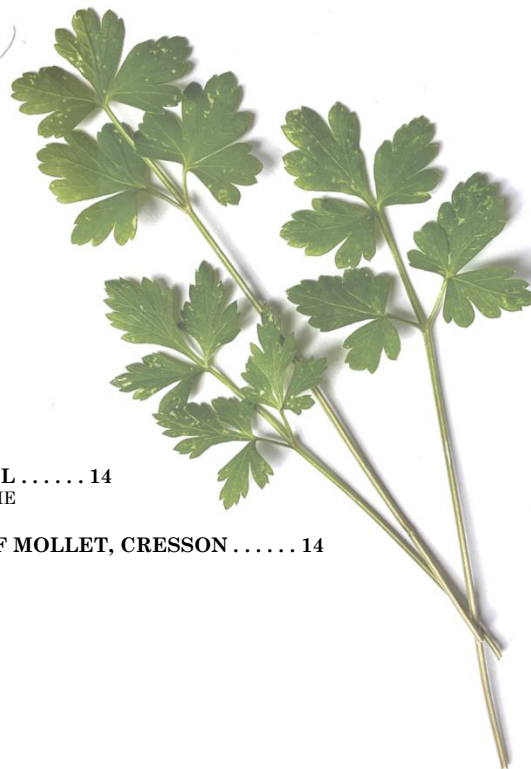
FICELÉ « FDC » ET
SAUMON
OU POITRINE DE PORC'
OU VINAIGRETTE VÉGÉTALE

DESSERTS

RIZ AU LAIT
OU CLAFOUTIS POMMES

29

*Persil (Petroselinum crispum)
Jardin Hob House
Le 20/06/2022.*



HORS-D'OEUVRE

SAUMON GRAVLAX 12

CEVICHE DE DAURADE 10
EN INFUSION DANS UN JUS CITRONNELLE,
GINGEMBRE, LAIT DE COCO, CORIANDRE.

ESCARGOTS, BEURRE ANISÉ, PERSIL 14
INSPIRÉ DE LA RECETTE D'ANTONIN CARÈME

FRICASSÉE DE CHAMPIGNONS, ŒUF MOLLET, CRESSON 14

PLATS

FICELÉ "FEUILLE DE CHOU" ET ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX :
LÉGUMES DU MOMENT ROULÉS, RÔTIS ET INFUSÉS LENTEMENT
SAUMON SNACKÉ 24
OU POITRINE DE PORC' 24
OU VINAIGRETTE VÉGÉTALE 22

POMMES DE TERRE "F. ENGELS" ET ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX :
LAMELLES DE POMMES DE TERRE MUSCADÉES EN CONCENTRATION
CABILLAUD VAPEUR 26
OU GIGOT D'AGNEAU' 26

BURGER FDC
STEAK¹ BACON & COMTÉ 22
OU SAUMON & OLIVES 20
OU VÉGÉ CÉRÉALES & CHAMPIGNONS 20

COQUILLETTES EMMENTAL, JAMBON BLANC, ŒUF MOLLET 19
RECONFORTANT PAR NATURE

RIZ BLANC ET SAUMON SNACKÉ SAUCE GRENOBLOISE 22
CÂPRES, CITRON, PERSIL, HUILE D'OLIVE

DESSERTS

FROMAGES 12

RIZ AU LAIT SAUCE CARAMEL 9

GLACES PAYSANNES TERRE ADÉLICE 3 BOULES 8
CARAMEL BEURRE SALÉ - CHOCOLAT - VANILLE - FRAISE

CLAFOUTIS AUX POMMES 8

FLAN PARISIEN 12
INFUSION DE VANILLE BOURBON DE MADAGASCAR

CRÉMEUX CHOCOLAT 12
NOIX DE PÉCAN CARAMÉLISÉES, CRÈME ANGLAISE ET GANACHE ÉMULSIONNÉE

ALLERGÈNES DISPONIBLES SUR DEMANDE
¹ TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE FRANCE

DÉGUSTER LES SAISONS AVEC LE FICELÉ FDC

Travailler le bio, c'est travailler avec des légumes non calibrés et des arrivages incertains. Notre objectif avec le Ficelé : nous émanciper de ces contraintes en vous proposant une création originale, qui s'adapte aux saisons et aux produits. En bref, une forme signature et un goût toujours différent !

DE LA VIANDE À VOTRE TABLE

Nous sommes partisans de réserver la viande aux moments d'exception. Ça tombe bien, ici on vous donne le cadre idéal pour un de ces instants particuliers. En plus, on s'assure du bon traitement de l'animal dans sa vie comme dans son abattage. Jetez un oeil sur nos plats à partager !

À BOIRE

SÉLECTION ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, SAUF MENTION CONTRAIRE INDIQUÉE EN SALLE. PRIX EN € TTC, LE SERVICE EST INCLUS.

COCKTAILS ET MOCKTAILS

NICO DE SOTO

Nous avons confié la création de nos cocktails à Nico de Soto. Globe trotter, il nous partage ses voyages et tours de mains pour offrir du sur mesure à notre bar démesuré. Du bio, du concentré et de l'infusé maison pour le plaisir et la santé de tous !

MOSLO MULE ... 12 10CL
VODKA INFUSÉE À L'ANETH, GIN, SIROP DE GINGEMBRE, JUS DE CAROTTE ACIDIFIÉ, SODA

RUBY SPRITZ ... 14 12CL
CHAMPAGNE, APÉROL INFUSÉ À LA RHUBARBE, ABSINTHE, SIROP DE CAMOMILLE, JUS DE CITRON JAUNE

KYOTO MARGARITA ... 16 10CL
TÉQUILA INFUSÉE AU PAMPLEMOUSSE, SIROP D'AGAVE, JUS DE CITRON VERT, SEL AROMATISÉ AU WASABI

GOTHAM ... 16 10CL
RYE DE WHISKY INFUSÉ À LA FÈVE DE TONCA, SWEET VERMOUTH, AMARO (NON BIO), BITTER AU CAFÉ

PANDAIQUIRI ... 16 12CL
RHUM INFUSÉ À L'HUILE DE COCO, JUS DE CITRON VERT, SIROP DE PANDAN (NON BIO)

FLORAL GROVE ... 8 10CL
JUS DE POMME, SIROP DE CAMOMILLE, JUS DE CITRON, EAU PÉTILLANTE

VIRGIN MOSLO MULE ... 8 10CL
JUS DE POMME, JUS DE CAROTTE ACIDIFIÉ, SIROP DE GINGEMBRE

VIRGIN PANDAIQUIRI ... 10 10CL
JUS DE POMME, SIROP DE PANDAN (NON BIO), JUS DE CITRON

LA CAVE

LA CAVE DE NOTRE AMI MICHEL

ROSÉ AOP MASCARONE 2021 13.5%
... 12 12CL ... 59 75CL ... 117 1.5L

BLANC AOP MASCARONE 2020 13.5%
... 12 12CL ... 66 75CL

ROUGE AOP MASCARONE 2018 14.5%
... 12 12CL ... 68 75CL

CHAMPAGNE

CHAMPAGNE ERIK SCHREIBER 12%
... 15 12CL ... 80 75CL

VIN ROSÉ

AOC ROYAL JARRAS 2021 13%
... 6 12CL ... 34 75CL

VINS BLANCS

**VIN DE FRANCE LIBERTY'NAGES
CHÂTEAU DE NAGES 12%**
... 6 12CL ... 32 75CL

**AOC CÔTES DU RHÔNE VILLAGE 2017
LES QUATRE 13%**
... 7 12CL ... 41 75CL

AOC SAUVAGE RIESLING 2020 CATTIN 13%
... 7 12CL ... 41 75CL

**AOC ANJOU DOMAINE FL LES BERGÈRES 2019
CHENIN 13,5%**
... 7 12CL ... 44 75CL

**AOC CÔTES-DU-RHÔNE LA REDONNE 2020
COLOMBO 14%**
... 40 75CL

AOC CHINON 2020 MARCHESSEAU 13.5%
... 41 75CL

AOC POUILLY-FUMÉ 2020 FRELIN 13%
... 55 75CL

**AOC HAUTE CÔTES DE NUITS 2019
CHÂTEAU DE PREMEAUX 13%**
... 69 75CL

VINS ROUGES

**VIN DE FRANCE LIBERTY'NAGES
CHÂTEAU DE NAGES 12.5%**
... 6 12CL ... 32 75CL

**AOP ST NICOLAS DE BOURGUEUIL 2020
VIEILLES VIGNES S. BRUNEAU 13%**
... 6 12CL ... 36 75CL

**AOC TOURAINE 2021 DOMAINE DE LA
PIFFAUDIERE GAMAY 11%**
... 6 12CL ... 37 75CL

**AOC CÔTES-DU-RHÔNE LES FOROTS 2020
COLOMBO 13.5%**
... 7 12CL ... 43 75CL

**AOC CHINON 2020
«AMPOULE» MARCHESSEAU**
... 8 12cl ... 50 75CL

**AOC LALANDE DE POMEROL 2019 CHÂTEAU
DES ANNÉREAUX 14,5%**
... 10 12cl ... 56 75CL

**AOC UNE LUBIE 2019
CLOS DES VINS D'AMOUR 14%**
... 50 75CL

**AOC HAUTE-CÔTE DE NUIT 2018 CHÂTEAU DE
PREMEAUX 12.5%**
... 70 75CL

**AOC ALOXE CORTON BOUTIÈRES 2019
DOMAINE PERRIN 13%**
... 80 75CL

**AOC NUITS-SAINT-GEORGES 2018 CHÂTEAU
DE PREMEAUX 13%**
... 85 75CL

**AOC CORNAS TERRES BRÛLÉES 2017
COLOMBO 13,5%**
... 90 75CL

À BOIRE



SÉLECTION ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, SAUF MENTION CONTRAIRE INDIQUÉE EN SALLE. PRIX EN € TTC, LE SERVICE EST INCLUS.

CAFETERIE

EXPRESSO, DÉCA ... 3

NOISETTE, DÉCA ... 3

ALLONGÉ, DÉCA ... 4

CRÈME, DÉCA ... 6

CAPUCCINO, DÉCA ... 6

LATTE, DÉCA ... 6

THÉ VERT MARDI MÉLANCOLIE ... 6

THÉS NOIR & VERT COUP DE FOUET ... 6

ROOIBOS COUP DE Foudre ... 6

INFUSION HIBISCUS SUR-BONNE ... 6

INFUSION ORTIE GUEULE DE BOIS ... 6

CHOCOLAT CHAUD ... 7

EAUX

EAU GAZEUSE FEUILLE DE CHOU ... 3 1L

ABATILLES GAZEUSE ... 4 33CL ... 7 75L

ABATILLES PLATE ... 4 33CL ... 7 75L

SOFTS

SIROPS BIGALLET ... 3 25CL

DIABOLO ... 5 25CL

LIMONADE

LIMONADERIE DE PARIS ... 6 33CL

COLA LIMONADERIE DE PARIS ... 6 33CL

GINGER BEER

LIMONADERIE DE PARIS ... 6 25CL

COCA COLA, COCA ZÉRO (NON BIO) ... 6 33CL

JUS DE POMME SIBIO ... 7 25CL

JUS D'ORANGE SIBIO ... 7 25CL

JUS DE TOMATE SIBIO ... 7 25CL

NECTAR D'ABRICOT SIBIO ... 7 25CL

TONIC ARCHIBALD ... 7 25CL

SUREAU CASSIS SO KOMBUCHA ... 8 25CL

GINGEMBRE YUZU SO KOMBUCHA ... 8 25CL

THE GLACE MAISON,

ABRICOT GINGEMBRE ... 5 25CL

BIÈRES PRESSION

D. PILSNER ... 5 25CL ... 9 50CL

MISSION PALE ALE ... 6 25CL ... 10 50CL

L'AUBE BLANCHE ... 6 25CL ... 11 50CL

INDIGO IPA ... 7 25CL ... 11 50CL

BIÈRES BOUTEILLE

BLONDE DECK & DENOUE ... 7 33CL

IPA DECK & DENOUE ... 8 33CL

FILS DE POMME BRUT ... 7 33CL

APÉRITIFS ET DIGESTIFS

PASTIS DE MARSEILLE ... 4 2CL

VERMOUTH BLANC ... 6 6CL

VERMOUTH ROUGE ... 6 6CL

GENTIANE LE GRAND RUBREN ... 5 4CL

KIR ... 9 12CL

KIR ROYAL ... 15 12CL

LIMONCELLO ... 6 4CL

AMARETTO DI MATTIA WALCHER ... 7 4CL

GÉNÉPI ... 8 4CL

ABSINTHE ... 13 4CL

CALVADOS VIEILLE RÉSERVE PÉPIN ... 13 4CL

COGNAC VS B.DEOISSAC ... 11 4CL

COGNAC BRAASTAD ... 11 4CL

COGNAC BACHE GABRIELSEN ... 16 4CL

COGNAC PLANAT OSCAR ... 17 4CL

COGNAC XO PASS'ANGE ... 27 4CL

EAU DE VIE CHRISTIAN DROUIN

LA BLANCHE ... 16 4CL

SHOT OF THE MONTH ... 6 4CL

VODKA INFUSÉE À LA RHUBARBE
ET STAR ANIS

SPIRITUEUX

TRIPLE SEC ... 8 4CL

GIN ATTRIBUT N°1 ... 10 4CL

GIN FAIR ... 10 4CL

GIN KREATOR MACKMYRA ... 11 4CL

GIN GENEROUS ... 12 4CL

GIN DECROIX ... 12 4CL

VODKA NINKASI ... 10 4CL

VODKA FAIR QUINOA ... 10 4CL

VODKA DOMAINE

DES HAUTES GLACES ... 12 4CL

TEQUILA REPOSADO BUEN AMIGO ... 12 4CL

CACHAÇA ABELHA SILVER ... 10 4CL

RHUM BLANC PAPAGAYO ... 10 4CL

RHUM AMBRÉ PAPAGAYO ... 10 4CL

RHUM BARCELO ... 12 4CL

RHUM AMBRÉ GINO ... 15 4CL

RHUM BOLOGNE GRANDE SAVANE ... 17 4CL

RHUM AMBRÉ NEISSON 107 ... 18 4CL

WHISKY HIGHLAND

HARVEST BLENDED ... 11 4CL

WHISKY SEQUOIA

SINGLE MALT TOURBÉ ... 12 4CL

WHISKY SEQUOIA SINGLE MALT ... 12 4CL

WHISKY SINGLE MALT ANGE ... 12 4CL

WHISKY SINGLE MALT SILENE ... 14 4CL

WHISKY ARMORIK SINGLE MALT ... 13 4CL

WHISKY ARMORIK SHERRY CASK ... 23 4CL

WHISKY SINGLE MALT ERGASTER ... 24 4CL

WHISKY BRUICHLADDICH ... 26 4CL