

FEUILLE DE CHOU

70 RUE DES ROSIERS ST.O

100% FAIT MAISON

12H-22H30

SEMAINIER - LE PLAT DU JOUR...22

LUNDI...HACHIS PARMENTIER, SALADE VERTE

MARDI...BLANQUETTE DE POULET* - FERME DE LUTEAU, RIZ PARFUMÉ

MERCREDI... SAUCISSE DE TOULOUSE*, PURÉE

JEUDI... BALLOTTINE* DE POULET À L'ESTRAGON, PURÉE DE CHOU-FLEUR, POMMES GRENAILLE

VENDREDI...FISH* & CHIPS, SAUCE TARTARE

À PARTAGER

BOL DE FRITES . . . 8 HOUMOUS OU RILLETES DE POULET* CROÛTONS GRILLÉS . . . 9

STICKS DE GNOCCHI À LA SAUGE*, SAUCE PARMESAN . . . 10

HORS D'ŒUVRES

SOUPE À L'OIGNON, CONSOMMÉ DE BOEUF . . . 9

DUO D'ENDIVES GORGONZOLA* ÉCLATS DE NOISETTES . . . 9

ŒUFS MAYONNAISE* . . . 9

SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE MOUTARDE . . . 11

POELLÉE DE CHAMPIGNONS ŒUF PARFAIT . . . 12



PLATS

CRUMBLE DE COURGES, CHÈVRE FRAIS . . . 18

COQUILLETES JAMBON COMTÉ ŒUF MOLLET . . . 22

SALADE CÉSAR*, POULET* CROUSTILLANT DE LA FERME DU LUTEAU . . . 24

FILET DE BAR*, POIREAUX GRILLÉS, COULIS DE CHOU KALE, BROCCOLINIS* . . . 25

CHEESEBURGER FRITES . . . 26 . . . SUPPLÉMENT BACON . . . 2

FAUX-FILET SAUCE AU POIVRE*, FRITES . . . 29

POULET DU DIMANCHE À PARTAGER (3-4 PERS)

POULET* ENTIER DE LA FERME DE LUTEAU, POMMES DE TERRE RÔTIES ET LÉGUMES DE SAISON . . . 79

ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUE ET NOURRI AUX ALGUES POUR UNE IMMUNITÉ NATURELLE

DESSERTS

CRÈME BRÛLÉE* . . . 10

RIZ AU LAIT*, CARAMEL BEURRE SALÉ . . . 10

GLACES OU SORBETS TERRE ADÉLICE . . . 11

BRIOCHE PERDUE*, GLACE CARAMEL . . . 12

TARTE TATIN, CRÈME FRAÎCHE . . . 13

MOELLEUX AU CHOCOLAT, GLACE VANILLE . . . 13

MENU ENFANT -10 ANS

JAMBON COQUILLETES OU STEAK HACHÉ FRITES, RIZ AU LAIT . . . 15

VIANDES FRANÇAISES

*NON ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Certified



PRIX EN € TTC, SERVICE INCLUS
ALLERGÈNES SUR DEMANDE

FEUILLE DE CHOU

70 RUE DES ROSIERS ST.O

CAVE, COCKTAILS, CAFÉTERIE

À TOUTE HEURE

CHAMPAGNE

CHAMPAGNE BIO CUVÉE P181, CANARD-DUCHÊNE 2024...16 12CL...109 75CL

BIÈRES PRESSION

D. PILSNER...5 25CL...9 50CL
INDIGO IPA...7 25CL...11 50CL

EAUX

EAU PLATE OU GAZEUSE FDC...3 1L
BADOIT/EVIAN...4 33CL...7 1L

SOFTS

SIROPS BIGALLET...3 25CL
DIABOLO...5 25CL
COCA*, COCA ZÉRO*, LIMONADE D'ANTAN...6 33CL
GINGER BEER...6 25CL
JUS DE FRUIT SIBIO...6 25CL
SO KOMBUCHA SUREAU CASSIS...8 25CL
SO KOMBUCHA GINGEMBRE YUZU...8 25CL
« LES FILLES DE L'OUEST » ...8 33CL
POMME PIQUANTE, RHUBARBE PIMPANTE, CITRON
GINGEMBRE FRINGUANT, POMELOS CORSÉ, MENTHE
FOUGUEUSE, CASSIS TRUCULENT

CAFÉTERIE

EXPRESSO, NOISETTE, DÉCA...3
ALLONGÉ, DÉCA...4
CRÈME, CAPPUCCINO, LATTE, DECA...6
THÉS, INFUSIONS ...6
CHOCOLAT CHAUD ...7



VIN ROSÉS

LE CANON DU MARÉCHAL 2024 – IGP CÔTES CATALANE ...7 12CL...36 75CL
DOMAINE LE PIVE SABLE DE CAMARGUE 2024 ...8 12CL...39 75CL

VINS BLANCS

SECRET DE LUNES 2024 CHARDONNAY BLANC – IGP PAYS D'OC ...7 12CL...32 75CL
SAUVIGNON BY MIREFLEURS 2022* ...7,5 12CL...36 75CL
CÔTES DU RHÔNE OGIER ARTÉSIS 2023 ...8 12CL...40 75CL
PETIT CHABLIS DOMAINE LAROCHE 2024* ...11 12CL...65 75CL

VINS ROUGES

SECRET DE LUNES 2024 PINOT NOIR – IGP PAYS D'OC ...7 12CL...32 75CL
CÔTES DU RHÔNE OGIER ARTÉSIS 2023 ...8 12CL...40 75CL
LANGUEDOC MAS DE LUNES CUVÉE 2022 ...9 12CL...57 75CL

COCKTAILS

SPRITZ*...9 15CL
HUGO SPRITZ* PRESSION...10 15CL
MARTINI CHESTNUT...13 12CL
VODKA, LIQUEUR DE CAFÉ MAISON, LIQUEUR DE
CHÂTAIGNE*, EXPRESSO, SIROP DE SUCRE
GIN TIME...12 13CL
GIN, GENTIANE, THÉ EARL GREY, JUS DE
PAMPLEMOUSSE, JUS DE CITRON JAUNE,
SIROP DE SUCRE MAISON
POLLEN SOUR...13 10CL
VODKA, SIROP DE FLEUR DE SUREAU, JUS DE
CITRON JAUNE, JUS DE POMME,
SIROP DE MIEL ET POLLEN
YUZU TEQ'...13 14CL
TÉQUILA*, JUS D'ORANGE JUS DE CITRON JAUNE,
SIROP DE SUCRE MAISON, KOMBUCHA YUZU,
FLEUR D'ORANGER
CINA-SKY...14 14CL
WHISKY, JUS DE CITRON JAUNE, SIROP DE
VANILLE, JUS DE CRANBERRY, CANNELLE
DAI'KIWI...14 14CL
RHUM BLANC, JUS DE CITRON JAUNE, SIROP DE
KIWI*, PROSECCO DOP

MOCKTAILS

GREEN BREEZE...9 15CL
JUS DE POMME, SIROP DE KIWI*, JUS DE CITRON
JAUNE, EAU GAZEUSE
VANILLA SPLASH...9 15CL
JUS D'ORANGE, JUS D'ABRICOT, SIROP DE VANILLE

FEUILLE DE CHOU

70 RUE DES ROSIERS ST.O

100% HOUSEMADE

12PM-10:30PM

WEEKDAYS - SPECIALS 22

MONDAY....MINCED MEAT & MASHED POTATOES, GREEN SALAD
TUESDAY....CHICKEN* BLANQUETTE – LUTEAU FARM CHICKEN, FRAGRANT RICE
WEDNESDAY.... TOULOUSE SAUSAGE*, MASHED POTATOES
THURSDAY.... CHICKEN BALLOTINE, CAULIFLOWER PURÉE, BABY POTATOES
FRIDAY....FISH* & CHIPS, TARTARE DRESSING

TO SHARE

FRIES 8 HOUMOUS OR CHICKEN* RILLETES GRILLED BREAD 9
GNOCCHI STICKS WITH SAGE*, PARMESAN SAUCE 10

STARTERS

FRENCH ONION SOUP, BEEF CONSOMMÉ 9
ENDIVE SALAD WITH GORGONZOLA* & HAZELNUTS 9
EGGS MAYONNAISE* 9
LENTILS SALAD, MUSTARD DRESSING 11
SAUTEED MUSHROOMS WITH SOFT-BOILED EGG 12



MAIN

SQUACH CRUMBLE, GOAT CHEESE 18
MAC & CHEESE COMTÉ & SOFT-BOILED EGG 22
CÉSAR SALAD*, CRISPY CHICKEN* FROM THE LUTEAU FARM 24
SEA BASS* FILLET, GRILLED LEEKS, KALE COULIS & BROCCOLINI* 25
CHEESEBURGER FRIES 26 EXTRA BACON 2
BEEF SIRLOIN STEAK WITH PEPPER SAUCE*, FRENCH FRIES ... 29

SUNDAY CHICKEN TO SHARE 3-4 PERS

ENTIRE CHICKEN* FROM LUTEAU'S FARM, ROASTED POTATOES AND VEGETABLES 79
RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS, WITH ALGAE TO PRESERVE THEIR IMMUNE SYSTEM

DESSERTS

CRÈME BRÛLÉE* 10 RICE PUDDING*, SALTED CARAMEL BUTTER 10
ICE CREAM OR SORBETS TERRE ADÉLICE 11 FRENCH TOAST*, CARAMEL ICE CREAM 12
UPSIDE DOWN APPLE PIE, CREAM 13 MOLTEN CHOCOLATE CAKE, VANILLA ICE CREAM 13

KIDS MENU - 10 ANS

HAM MAC&CHEESE OR STEAK FRIES, RICE PUDDING 15

FRENCH MEET
*NOT FROM ORGANIC FARMING



PRICES IN € TTC, SERVICE INCLUDED.
ALLERGENS AVAILABLE ON REQUEST.

FEUILLE DE CHOU

70 RUE DES ROSIERS ST.O

WINES, COCKTAILS, COFFEES ALL THE TIME

CHAMPAGNE

CHAMPAGNE BIO CUVÉE P181, CANARD-DUCHÊNE 2024...16 12CL...109 75CL

DRAFT BEERS

D. PILSNER...5 25CL...9 50CL
INDIGO IPA...7 25CL...11 50CL

WATER

STILL OR SPARKLING FDC ...3 1L
BADOIT/EVIAN...4 33CL...7 1L

SOFTS

SIRUP BIGALLET...3 25CL
DIABOLO...5 25CL
COCA*, COCA ZÉRO*, LIMONADE D'ANTAN...6 33CL
GINGER BEER...6 25CL
FRUIT JUICE SIBIO...6 25CL
SO KOMBUCHA SUREAU BLACKCURRANT...8 25CL
SO KOMBUCHA GINGER YUZU...8 25CL
« LES FILLES DE L'OUËST » ...8 33CL
POMME PIQUANTE, RHUBARBE PIMPANTE, CITRON
GINGEMBRE FRINGUANT, POMELOS CORSÉ, MENTHE
FOUGUEUSE, CASSIS TRUCULENT

COFFEES

EXPRESSO, NOISETTE, DÉCA...3
ALLONGÉ, DÉCA...4
CRÈME, CAPPUCCINO, LATTE, DECA...6
TEA, INFUSIONS ...6
HOT CHOCOLATE ...7



COCKTAILS

SPRITZ*...9 15CL
HUGO SPRITZ* PRESSION...10 15CL
MARTINI CHESTNUT...13 12CL
VODKA, COFFEE LIQUOR, LIQCHESTNUT LIQUOR*,
EXPRESSO, SUGAR SYRUP
GIN TIME...12 13CL
GIN, GENTIANE, EARL GREY TEA, GRAPEFRUIT
JUICE, LEMON JUICE,
SUGAR SIRUP
POLLEN SOUR...13 10CL
VODKA, SUREAU SYRUP, LEMON JUICE, APPLE JUICE
HONEY, POLLEN
YUZU TEQ'...13 14CL
TÉQUILA*, ORANGE JUICE, LEMON JUICE, SUGAR
SYRUP, KOMBUCHA YUZU,
ORANGE BLOSSOM
CINA-SKY...14 14CL
WHISKY, LEMON JUICE, VANILLA SYRUP,
CRANEBERRY JUICE, CINNAMON
DAI'KIWI...14 14CL
RHUM BLANC, LEMON JUICE, KIWI*SYRUP, PROSECCO
DOP

MOCKTAILS

GREEN BREEZE...9 15CL
APPLE JUICE, KIWI*SYRUP, LEMON JUICE, SPARKLING
WATER
VANILLA SPLASH...9 15CL
ORANGE JUICE, APRICOT JUICE, VANILLA SYRUP

ROSE WINES

LE CANON DU MARÉCHAL 2024 – IGP CÔTES CATALANE ...7 12CL...36 75CL
DOMAINE LE PIVE SABLE DE CAMARGUE 2024 ...8 12CL...39 75CL

WHITE WINES

SECRET DE LUNES 2024 CHARDONNAY BLANC – IGP PAYS D'OC ...7 12CL...32 75CL
SAUVIGNON BY MIREFLEURS 2022* ...7,5 12CL...36 75CL
CÔTES DU RHÔNE OGIER ARTÉSIS 2023 ...8 12CL...40 75CL
PETIT CHABLIS DOMAINE LAROCHE 2024* ...11 12CL...65 75CL

RED WINES

SECRET DE LUNES 2024 PINOT NOIR – IGP PAYS D'OC ...7 12CL...32 75CL
CÔTES DU RHÔNE OGIER ARTÉSIS 2023 ...8 12CL...40 75CL
LANGUEDOC MAS DE LUNES CUVÉE 2022 ...9 12CL...57 75CL

*NOT FROM ORGANIC FARMING.

FRENCH MEATS. PRICES IN EUROS INCLUDING TAX AND SERVICE. ALLERGENS AVAILABLE UPON REQUEST.